

Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden Montegrotto Italien

Sonntag 2. bis Samstag 8. November 2025



«es ist nie zu spät, mit Freude Kraul schwimmen zu lernen»

Am **Morgen**: Persönliche Fertigkeit im Schwimmen d.h.: Das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen, die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser genießen und eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren.

Mit richtiger Atmung das Gleichgewicht beim Schwimmen finden und die persönliche Schwimmtechnik verbessern. Das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst; es besteht in diesem Kurs auch die Möglichkeit zusätzlich zum Thermalbad ein 50m-Olympiabecken zu besuchen um die Ausdauer zu trainieren; Eintrittspreis ca 27€.

Am **Nachmittag**: Zeit zur freien Verfügung. Erholung, Wellnessangebote des Hotels, Sauna, Fangotherapie, Spaziergänge, Entdecken der schönen Umgebung, Ausflüge Padova, Venedig möglich

Kursbeginn Sonntag 2. November 2025 um 16h im Thermal-Freibad

Anreise

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano nach Padova. Die Angemeldeten werden über Fahrplan und Reservation informiert.

Anmeldung Schwimmunterricht und Auskunft

Margot Guldemann margot.guldemann@gmail.com

Mobile +41 (0)79 323 73 47

Kosten Schwimmunterricht CHF 600

Kosten und Anmeldung beim Hotel

6 Nächte im Doppelzimmer Komfort und Vollpension: € 768 bzw im Einzelzimmer € 852
Kurtaxe nicht inbegriffen, Fango-Paket mit 5 Anwendungen z.B. € 367.

Anmeldung fürs Hotel bitte direkt im Hotel Garden Terme ** www.gardenterme.it** in Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699, Email: garden@gardenterme.it