

Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden Terme

Montegrotto Italien

Sonntag 1. bis Samstag 7. November 2026



«es ist nie zu spät, mit Freude Kraul schwimmen zu lernen»

Am **Morgen**: Persönliche Fertigkeit im Schwimmen d.h.: Das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen, die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser genießen und eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren.

Mit richtiger Atmung das Gleichgewicht beim Schwimmen finden und die persönliche Schwimmtechnik verbessern. Das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.

Am **Nachmittag**: Zeit zur freien Verfügung. Erholung, Wellnessangebote des Hotels, Sauna, Fangotherapie, Spaziergänge, Entdecken der schönen Umgebung, Ausflüge Padova, Venedig möglich

Kursbeginn Sonntag 1. November 2026 um 16h im Thermal-Freibad

Anreise

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano nach Padova. Mit Taxi zum Hotel.

Schwimmunterricht

Anmeldung und Auskunft Margot Guldemann margot.guldemann@gmail.com

Mobile +41 (0)79 323 73 47

Kosten Schwimmunterricht CHF 600

Unterkunft Hotel Garden Terme

6 Nächte im Doppelzimmer Komfort und Vollpension: € 804 bzw im Einzelzimmer € 894

Kurtaxe nicht inbegriffen, Fango-Paket mit 5 Anwendungen z.B. € 374

Anmeldung bitte direkt im Hotel Garden Terme **** www.gardenterme.it in

Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699, Email: garden@gardenterme.it